

Resumo de Artigo – Ortopedia

Disfunção do Quadril e Qualidade de Vida em Pacientes Portadores de Anemia Falciforme



Marcos Almeida Matos¹, Luanne Lisle¹

Referência original: Malheiros CD, Lisle L, Castelar M, Sá KN, Matos, MA. Hip Dysfunction and Quality of Life in Patients With Sickle Cell Disease. Clinical Pediatrics (2015), 54(5):1354-1358

Palavras-chave: qualidade de vida, necrose avascular, anemia falciforme, quadril

INTRODUÇÃO

A anemia falciforme é a doença hematológica mais prevalente na Bahia, no Brasil e no mundo. A anemia falciforme é produzida por um defeito genético que implica na produção de uma hemoglobina anormal, conhecida como hemoglobina s (ou falcêmica), que sob baixas tensões de oxigênio se polimeriza e leva à modificação da hemácia para a chamada forma de foice ou falcêmica. Esta doença é caracterizada por crises vaso-oclusivas que determinam complicações crônicas e agudas de toda ordem nos portadores desta condição, tais como acidente vascular cerebral, atraso no desenvolvimento, infecções, trombose, complicações respiratórias e cardiovasculares. Uma das complicações crônicas mais frequentes em pacientes com anemia falciforme é a necrose avascular ou osteonecrose da cabeça femoral. Esta complicação leva à destruição de parcial ou total da articulação do quadril, gerando maior sofrimento, dor e limitação funcional. Desta forma, a disfunção do quadril ocasionada na anemia falciforme contribui para piorar ainda mais a qualidade de vida dos pacientes, especialmente na faixa etária pediátrica. Por este motivo, o objetivo do estudo foi avaliar a qualidade de vida em pacientes portadores de anemia falciforme com disfunção do quadril.

MÉTODOS

Foi realizado estudo descritivo, transversal, comparativo com um grupo de 71 pacientes portadores de anemia falciforme, separados em dois grupos. O grupo que apresentava anemia falciforme apenas com 54 crianças e o grupo que apresentava também disfunção do quadril com 17 crianças. A disfunção do quadril foi avaliada por meio de exames físico e radiográfico as-

sociados ao questionário de quadril de Charnley modificado. Esses dois grupos foram comparados para avaliar a qualidade de vida em suas principais dimensões com o uso do instrumento PedsQL 4.0 na sua versão para o português brasileiro.

RESULTADOS

A prevalência de disfunção do quadril nesta amostra foi de 23,9% e a maioria dos pacientes com disfunção foi também considerada como tendo necrose avascular da cabeça femoral. Os achados do estudo revelaram que pacientes com anemia falciforme e disfunção do quadril apresentam escores mais baixos de qualidade de vida tanto globalmente como nos domínios atividade física, social e escolar, quando comparados a pacientes pediátricos com anemia falciforme sem necrose óssea.

DISCUSSÃO

A disfunção do quadril é uma condição muito prevalente na anemia falciforme e que tem a capacidade de piorar ainda mais a condição clínica do paciente. Na maioria das vezes, a principal causa desta disfunção é a necrose avascular da cabeça femoral que, por sua gravidade, pode evoluir para destruição total da articulação do quadril. Esta condição geralmente se inicia na infância e, assim, esta faixa etária deve ser o alvo dos estudos, tendo em vista que medidas preventivas e de tratamento podem ser instituídas precocemente para minimizar esta grave complicação. Por suas características de produzir, dor, sofrimento humano e limitação funcional, ficou comprovado que a disfunção do quadril afeta negativamente a qualidade de vida global

destas crianças, sendo especialmente prejudicial nas dimensões atividades, social e escolar. Percebe-se que os impactos da limitação física se refletem na vida social, aumentando o estigma já existente sobre esta doença, que afeta basicamente a população negra e dos estratos econômicos mais baixos. É também de se notar que as complicações esqueléticas da anemia falciforme são capazes não só de produzir absenteísmo, como também dificuldade de adaptação e aprendizado escolar. Esses dados em conjunto são importantes para a criação de políticas públicas para anemia falciforme que levem em conta a percepção do sujeito sobre a sua condição e que também tenham como alvo prevenção e tratamento precoce da disfunção do quadril na infância, para melhorar a assistência e qualidade de vida desses pequenos pacientes.

1 - Serviço de ortopedia do Hospital Santa Izabel

Endereço para correspondência:
marcos.almeida@hotmail.com